SAISON 2026/2027

Jour	Horaire	Cours	Professeur	Salle	Jauge maxi
Lundi	9h	PILATES	Cyrill	Entière	COMPLET
	10h	STRETCHING	Cyrill	Entière	35
	15h	PILATES	Patricia	Entière	COMPLET
	16h	PILATES	Patricia	Entière	COMPLET
	18h15	PILATES	Patricia	Demi salle	COMPLET
	19h15	STRETCHING	Patricia	Demi salle	18
Mardi	9h30	STRETCHING	Cyrill	Entière	COMPLET
	10h30	STRETCHING	Cyrill	Entière	COMPLET
	11h30	FITGYM	Cyrill	**NOUVEAUTE**	35
	15h30	PAS - Prévention Active Santé	Patricia	Entière	COMPLET
	16h30	GYM DOUCE ET POSTURALE	Patricia	Entière	35
	17h30	PILATES	Patricia	Entière	20
	18h30	FITGYM	David	Entière	35
	19h30	FITBOXE	David	Entière	35
	20h30	STEP	Mélanie	Entière	35
Mercredi	9h00	PILATES	Patricia	Entière	COMPLET
	10h00	GYM DOUCE ET POSTURALE	Patricia	Entière	35
	11h00	FITGYM	Mélanie	Entière	35
	18h30	FITGYM	Fabrice	Entière	35
	19h30	RENFO MUSCULAIRE	Fabrice	Entière	35
	20h30	CIRCUIT TRAINING	Fabrice	Entière	35
Jeudi	9h	STRETCHING	Patricia	Entière	35
	10h	STRETCHING	Patricia	Entière	35
	11h	PAS - Prévention Active Santé	Fabrice	Entière	COMPLET
	18h30	GYM DOUCE	Fabrice	Demi salle	18
	19h30	STRETCHING	Fabrice	Demi salle	18
Vendredi	9h30	FITGYM	Cyrill	Entière	35
	10h30	FITGYM	Cyrill	Entière	COMPLET
Samedi	9h30	CAF - Cuisses, Abdos, Fessiers	Cyrill	Entière	35
	10h30	PILATES	Cyrill	Entière	25
	11h30	ZUMBA-FITNESS	Mélanie	Entière	35

Les cours ont une durée d'**une heure**. Ils sont tous **mixtes**.

Début de saison : 07 septembre 2026

Congés Toussaint : 19 octobre au 01 novembre 2026

Congés Noël : 21 décembre 2026 au 03 janvier 2027

Congés Hiver : 22 février au 07 mars 2027

Congés Printemps : 19 avril au 02 mai 2027

Fin des cours : 26 juin 2027

Semaine de rattrapage : 28 juin au 03 juillet 2027