

Jour	Horaire	Cours	Professeur	Salle	Jauge maxi
<b>Lundi</b>	9h	PILATES	Cyrille	Entière	20
	10h	STRETCHING	Cyrille	Entière	35
	15h	PILATES	Patricia	Entière	20
	16h	PILATES	Patricia	Entière	20
	18h15	PILATES	Patricia	Demi salle	18
	19h15	STRETCHING	Patricia	Demi salle	18
<b>Mardi</b>	9h30	STRETCHING	Cyrille	Entière	35
	10h30	STRETCHING	Cyrille	Entière	35
	11h30	FITGYM	Cyrille	<b>NOUVEAUTE</b>	35
	15h30	PAS - Prévention Active Santé	Patricia	Entière	12
	16h30	GYM DOUCE	Patricia	Entière	35
	17h30	PILATES	Patricia	Entière	20
	18h30	FITGYM		Entière	35
	19h30	FITBOXE ou FITCARDIO		Entière	35
20h30	STEP	Mélanie	Entière	35	
<b>Mercredi</b>	9h00	PILATES	Patricia	Entière	20
	10h00	GYM DOUCE	Patricia	Entière	35
	11h00	FITGYM	Mélanie	Entière	35
	18h30	FITGYM	Fabrice	Entière	35
	19h30	Renfo. Musc. Homme	Fabrice	Entière	35
	20h30	CIRCUIT TRAINING	Fabrice	Entière	35
<b>Jeudi</b>	9h	STRETCHING	Patricia	Entière	35
	10h	STRETCHING	Patricia	Entière	35
	11h	PAS - Prévention Active Santé	Fabrice	Entière	12
	18h30	GYM DOUCE	Fabrice	Demi salle	18
	19h30	STRETCHING	Fabrice	Demi salle	18
<b>Vendredi</b>	9h30	FITGYM	Cyrille	Entière	35
	10h30	FITGYM	Cyrille	Entière	35
<b>Samedi</b>	9h30	CAF - Cuisses, Abdos, Fessiers	Cyrille	Entière	35
	10h30	PILATES	Cyrille	Entière	25
	11h30	ZUMBA-FITNESS	Mélanie	Entière	35

Les cours ont une durée d'une heure. Ils sont mixtes à l'exception du mercredi à 19h30

**Début de saison** : 07 septembre 2026

**Congés Toussaint** : 19 octobre au 31 octobre 2026

**Congés Noël** : 21 décembre 2026 au 02 janvier 2027

**Congés Hiver** : 15 février au 27 février 2027

**Congés Printemps** : 12 avril au 24 avril 2027

**Fin des cours** : 26 juin 2027

**Semaine de rattrapage** : 28 juin au 03 juillet 2027