

Jour	Horaire	Cours	Professeur	Salle	Jauge maxi
Lundi	8h45	PILATES Découverte	Cyrille	Entière	20
	9h45	STRETCHING	Cyrille	Entière	35
	15h	PILATES tous niveaux	Patricia	Entière	COMPLET
	16h	PILATES tous niveaux	Patricia	Entière	COMPLET
	18h15	PILATES tous niveaux	Patricia	Demi salle	COMPLET
	19h15	STRETCHING	Patricia	Demi salle	18
Mardi	9h30	STRETCHING	Cyrille	Entière	COMPLET
	10h30	STRETCHING	Cyrille	Entière	35
	15h30	GYM DOUCE	Patricia	Entière	35
	16h30	PAS - Prévention Active Santé	Patricia	Entière	COMPLET
	18h45	FIT GYM	Auguste	Entière	35
	19h45	FIT BOX	Auguste	Entière	35
	20h45	STEP	Mélanie	Entière	35
Mercredi	9h00	PILATES Initiés	Patricia	Entière	COMPLET
	10h00	GYM DOUCE	Patricia	Entière	COMPLET
	11h00	FIT GYM	Dimitri	Entière	35
	18h30	FIT GYM	Fabrice	Entière	35
	19h30	RMH - Renforcement Muscu Homme	Fabrice	Entière	35
	20h30	CIRCUIT TRAINING	Fabrice	Entière	35
Jeudi	9h15	STRETCHING	Patricia	Entière	35
	10h15	STRETCHING	Patricia	Entière	35
	17h15	PAS - Prévention Active Santé	Fabrice	Demi salle	12
	18h30	GYM DOUCE	Fabrice	Demi salle	COMPLET
	19h30	STRETCHING	Fabrice	Demi salle	18
Vendredi	9h30	FIT GYM	Cyrille	Entière	35
	10h45	FIT GYM	Dimitri	Entière	35
Samedi	9h30	CAF - Cuisses, Abdos, Fessiers	Cyrille	Entière	35
	10h30	PILATES tous niveaux	Cyrille	Entière	COMPLET
	11h30	ZUMBA-FITNESS	Mélanie	Entière	35

Les cours ont une durée d'une heure. Ils sont mixtes à l'exception du mercredi à 19h30

Début de saison : le 9 septembre 24

Congés Toussaint : 21 octobre / 2 novembre 24

Congés Noël : 23 décembre 24 / 4 janvier 25

Congés hiver : 10 février / 22 Février 25

Congés Printemps : 7 avril / 21 avril 25 (lundi de Pâques)

Fin des cours : 28 juin 25

Semaine de rattrapage : 30 juin au 5 juillet 25